

## 25 طريقة للزيادة من سلامة الأطفال



### في المنزل

- علم الأطفال أسماءهم بالكامل وعنوانهم ورقم هاتف منزلهم. احرص على معرفتهم اسمك الكامل.
- احرص على أن يعرف الأطفال كيفية الاتصال بك في مكان عملك أو على هاتفك المحمول.
- علم الأطفال كيفية الاستفادة من خدمة الطوارئ 911 والوقت المناسب للاستعانة بها، وحرص أن يكون لديهم شخص بالغ محل ثقة للاتصال به إذا شعروا بالخوف أو واجهتهم حالة طارئة.

### الذهاب للمدرسة والعودة منها

- صاحب أطفالك سيراً أو بالسيارة في طريق الذهاب للمدرسة والعودة منها، ودلهم على أهم معالم الطريق والأماكن الآمنة التي يستطيعون اللجوء إليها إذا ما تعقبهم أحدهم أو كانوا في حاجة للمساعدة.
- ذكّر الأطفال باصطحاب أحد أصدقائهم عند سيرهم أو ركوبهم الدراجة إلى المدرسة، والبقاء في مجموعات عند الانتظار في محطة الحافلات.

### أثناء التجول والتنزه

- اصطحب الأطفال في جولة سيراً على الأقدام في المنطقة المحيطة، وأخبرهم أي من المنازل يمكنهم زيارتها من دونك.
- علم الأطفال الاستئذان قبل الخروج من المنزل.
- ذكّر الأطفال بعدم السير أو اللعب بمفردهم خارج المنزل.
- ذكّر الأطفال بأنه من المقبول أن يرفضوا أي شيء يشعرون بالخوف أو عدم الارتياح أو الارتباك. علم الأطفال أن يخبروك عن أي شيء أو أي شخص يسبب لهم هذه المشاعر.
- علم الأطفال عدم الاقتراب من أي سيارة على الإطلاق، سواء كان بها ركاب أو لا إلا إذا كانوا برفقة أحد أولياء الأمور أو الأوصياء أو أحد البالغين الآخرين محل الثقة.
- تخيل مواقف افتراضية وأسأل الأطفال عن كيفية تصرفهم فيها. "ماذا لو سقطت عن دراجتك واحتجت للمساعدة؟ من ستطلب منه المساعدة؟"

يفخر برعايتها





## 25 طريقة للزيادة من سلامة الأطفال

### على الإنترنت

- استعين بإعدادات الخصوصية على مواقع التواصل الاجتماعي للحد من تواصلهم مع المستخدمين غير المعروفين، وتأكد من أن الأسماء المستخدمة في تلك المواقع لا تكشف الكثير من المعلومات حول الأطفال.
- شجع الأطفال على إخبارك إذا صادفهم أي شيء على الإنترنت أشعرهم بالحزن أو الخوف أو الارتباك.
- حذر الأطفال من نشر أي معلومات تكشف الكثير عنهم أو عن أصدقائهم أو أي صور غير مناسبة لأنفسهم أو لأصدقائهم على الإنترنت.
- تعرّف على الإنترنت. قم بزيارة موقع [www.NetSmartz.org](http://www.NetSmartz.org) إلكتروني للحصول على مزيد من المعلومات حول السلامة على الإنترنت.
- ضع جهاز الكمبيوتر الخاص بالأسرة في مساحة مشتركة داخل المنزل، بدلاً من وضعه في غرفة نوم الطفل. راقبهم أثناء الوقت الذي يقضونه على الإنترنت والمواقع الإلكترونية التي يزورونها، وضع قواعد لاستخدام الإنترنت.
- تعرف على السبل الأخرى التي يستطيع الأطفال الوصول من خلالها إلى الإنترنت في المدرسة أو المكتبات أو منازل الأصدقاء.

يفخر برعايتها

**Lifetouch®**

Little Rock Police Department  
Public Affairs Office  
Neighborhood Watch Program